











1中【GRATIS















PAGHI UNO, L'ALTRO È GRATIS!







1中【GRATIS













PAGHI UNO, L'ALTRO È GRATIS!





1 PEZZO € 0,76 2 PEZZI € 0,76 PARI A 038 Trebbiano
di Puglia IGT
IL FEUDO
ml 750
al litro € 1,65

Trebbiano
Trebbiano
Trebbiano
PAGHI GRATIS

1 PEZZO
€ 2,48
2 PEZZI €



PARI A

PAGHI GRATIS BRUTT

1 PEZZO
€ 3,58
2 PEZZI € 3,58
PARI A
€ 1,79
ALPZ.



1_年**GRATIS**

















PAGHI UNO, L'ALTRO È GRATIS!















1中**GRATIS**















Stracchino



PER TE

a Fette

g 150 al kg € 6,60

RISPARMI € 0,30 Yogurt da Bere ALPLI Yogurt con Bifidus Active MILK Rinforzo Sistema Immunitario Kiwi e Cereali/Fragola g 125 x 2 - al kg € 2,36





RISPARMI € 0,30













...E TANTE ALTRE OFFERTE DI QUALITÀ!











€ 1,79 € 1,49

RISPARMI € 0,30



TANTISSIME AUTRE



Medaglioni di Branzino VIS NATURAL g 160 al kg € 10,56



BONTA
DOC
g 550
al kg € 5,07

Cinquine
Scoglio
Surgelate gâr pronte da saltare in padella

Linguine allo Scoglio

Filetti di Platessa CINQUE STELLE
g 500 - (g 400 al netto della glassatura)
al kg € 11,20

SURGELATI

Filetti di Platessa

PESO 500 g
peso sporciolato 400 g e

PESO 500 g
PESO





£ 1,99





Olio di Mais

OLIO DI SEMI DI MAIS

PRIX

ml 1000





Amati





OFFERTE DI QUALITÀ!





TANTISSIME AUTRE







PAGHI

3 PEZZI





Sapone Liquido con Erogatore **FARFALLE D'ORIENTE** Tiaré/Arancio/ Orchidea ml 300





Assorbenti Giorno **LADYELLE** Maxi 16 pezzi лах rione di pulito **PAGHI** PRENDI **PEZZO** 3 PEZZI













OFFERTE DI QUALITÀI

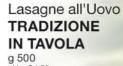




I migliori prodotti della nostra regione li trovi solo al







Prodotte nel cuore del Veneto da un pastificio ricco di tradizione, una pasta speciale per la preparazione dei piatti tipici della cucina italiana.





g 280

Funghi champignons coltivati da una storica azienda Veneta, ideali come antipasto, contorno o per arricchire insalate.









REPARTO FRUTTA & VERDURA

DA GIOVEDÌ 31 GENNAIO A MERCOLEDÌ 6 FEBBRAIO











DA GIOVEDÌ 7 A MERCOLEDÌ 13 FEBBRAIO













REPARTO MACELLERIA

DA GIOVEDÌ 31 GENNAIO A MERCOLEDÌ 6 FEBBRAIO











DA GIOVEDÌ 7 A MERCOLEDÌ 13 FEBBRAIO











PILLOLE DI BENESSERE PER LA TUA ALIMENTAZIONE

Progetto in collaborazione con

MASTER NUTRIPESA

Nutrizione di Popolazione, Educazione e Sicurezza Alimentare Università degli Studi di Padova

Prof. Maria Pia Rigobello LA CARNE

Dal punto di vista del consumatore ed in base al loro colore dovuto al contenuto in mioglobina, le carni possono essere suddivise essenzialmente in

carni rosse che comprendono quelle di bovino, maiale, montone, cavallo;

tre gruppi:

maiale, montone, cavallo; carni bianche che comprendono vitello, agnello,

capretto, pollame, tacchino e coniglio;
carni nere, di uso non abituale perché sono quelle della selvaggina, ad esempio il fagiano, la lepre, il cinghiale, il cervo, il capriolo e simili.

Vitello e maiale vengono posti in una categoria

intermedia delle cosiddette "carni rosa" che si posiziona tra le rosse e le bianche. La carne fornisce proteine di alto valore biologico, cioè ricche di amminoacidi essenziali, minerali come potassio, sodio, fosforo, selenio, zinco e, soprattutto, ferro. Quest'ultimo, necessario al nostro organismo e la cui carenza porta all'anemia, è assorbito in modo molto più efficiente rispetto a quello contenuto nei vegetali e ne sono più ricche le carni rosse avendo queste più mioglobina che, oltre a determinare il colore della carne, lo contiene. La carne è ricca di vitamine del gruppo B e, nelle parti più grasse, anche di vitamine A, D, K e, meno, E ma è povera di vitamina C e delle sostanze antiossidanti tipiche di frutta e verdura. Per quanto riguarda grassi e colesterolo, il contenuto dei primi varia molto a seconda della specie animale e del taglio della carne, ad esempio quella del petto di uccelli e pollame ne ha decisamente pochi mentre quella della zona ventrale di bovini e suini ne è ricca. Il livello di colesterolo, che pure è legato anche alla presenza di grasso, è ormai abbastanza simile tra carni bianche e rosse grazie al perfezionamento delle tecniche di allevamento che hanno prodotto animali sempre più magri, perfino di specie tradizionalmente grasse come i suini, è analogo a quello dei derivati del latte e inferiore a quello delle uova. Carne rossa o bianca? La carne, non contenendo carboidrati in quantità significativa dal punto di vista nutrizionale, è un alimento essenzialmente proteico ed il suo apporto calorico globale, essendo moderato quello dipendente dalla componente proteica, varia molto a seconda della presenza di grassi e quindi dell'animale e del taglio in questione. Bisogna saper poi leggere in maniera corretta quanto indicatoci dagli organi competenti come l'Istituto Superiore di Sanità o l'Organizzazione mondiale della Sanità in merito al consumo soprattutto di carni rosse. La carne rossa non va "demonizzata" né è fonte critica di patologie cancerogene nel tratto gastrointestinale. La carne rossa come tale o la carne processata, se consumata in grandi quantità tutti i giorni, può far aumentare il rischio di tali patologie, anche a seconda del tipo di cottura. Possono infatti, soprattutto in cotture alla brace formarsi N-nitroso composti (NOC), gli idrocarburi policiclici aromatici (IPA) ed inoltre dalla carne rossa vengono rilasciati il ferroeme e le amine aromatiche eterocicliche (HAA). Ma allora il ferro eme fa male? No, è il miglior

ferro disponibile per l'assorbimento da parte del

nostro apparato intestinale, ma, se è troppo, il

ferro può innescare processi di tipo perossidativo e quindi potenzialmente dannosi. La carne rossa deve essere alternata alla carne bianca (meno ricca di ferro-eme) e suddivisa nella settimana con l'alternanza di pesce. Inoltre se unita ad un piatto con verdura (fonte di fibre) si previene che sostanze potenzialmente dannose stiano a contatto con le cellule del nostro intestino. In una alimentazione equilibrata è consigliato consumare due volte a settimana carne bianca magra di pollo, tacchino, coniglio (porzione da 100 gr. l'una) e una/due volte a settimana la carne rossa (porzione da 100 gr. l'una). La carne rientra tra gli alimenti consigliati nella dieta delle persone anziane per

Per saperne di più visita il sito web: www.prixquality.com

migliorare la funzionalità muscolare.



UNA COLAZIONE SANA, GUSTOSA E COLORATA!



Gocciole PAVESI

Classiche - g 500





Cacao - g 350 al kg € 2,83





naturalità della frutta. Ideale a colazione con le fette biscottate Prix.

Frutti di Bosco

g 360 al kg € 2,75



FRUTTI DI BOSCO

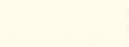
RISPARMI € 0,36



Soffici merende ricoperte e farcite al

Chilocoloralla

snack













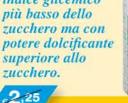




VIVI IN SALUTE CON LEGGEREZZA E GUSTO!



Dolcificante naturale, con un indice glicemico più basso dello zucchero ma con potere dolcificante superiore allo





Fruttosio

Latte di Kefir VIVA

g 480 al kg € 1,23

Il latte di kefir contiene probiotici estremamente utili per rispristinare l'equilibrio ed il benessere di stomaco, fegato ed intestino.



Ciambella VALDIPORRO

ai Cereali g 400 al kg € 3,48

Ideale a colazione per iniziare bene la giornata,

1,79

a merenda e a fine pasto.



Bevanda alla Frutta FIOR DI BOSCO

Prugna Mirtillo e Zenzero/ Frutti Rossi e Zenzero/ Melagrana e Zenzero ml 200 al litro € 4,95

Senza conservanti

e coloranti. 1,29

Spremuta di Mela 100% **NATURA BUONA**

ml 750

Spremuta di mela Natura Buona, qualità 100% italiana.

1,49

Skyr MILK

Lampone/Mirtillo/Vaniglia/Fragola g 150 - al kg € 4,60

La leggenda vuole che lo Skyr, fosse consumato dai Vichinghi gia' 1000 anni fa. Nasce come formaggio e l'aggiunta di fermenti lattici vivi ne rende il sapore simile allo yogurt con una piacevole cremosità ideale in ogni occasione della giornata. Un vasetto di skyr contiene 11 g. di proteine pari al 22% del fabbisogno giornaliero. Ideale per chi vuole alimentarsi in modo corretto e per chi pratica attività sportiva.

0,69

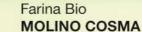
RISPARMI





Ricotta Fresca Bio FIOR DI MASO

PRODOTTI NATURALI PER VIVERE IN SALUTE



Tipo "0' g 1000

focacce.

Controllata e selezionata, questa farina è ideale per tutti gli usi, in particolare per la preparazione di pane, pizze e

e 1,19

1Kg Molino Cosma FARINA DI GRANO TENERO TIPO "O" BIOLOGICA Pane Bauletto Bio Farro ROBERTO

g 400 al kg € 3,73

Pane a fette biologico con semi di lino e di girasole con olio extravergine d'oliva. Per rendere i tuoi spuntini sani e gustosi al tempo stesso.



Frollini Bio CRICH 100% Farina Integrale g 220 al kg € 4,95

100% farina integrale, macinata a pietra, ricchi di fibre, ideali sia a colazione, sia per uno snack sano e gustoso.



Ottenuta da siero di latte vaccino biologico. È buona, dal gusto leggero e racchiude profumi dolci e delicati.

> Nettare Bio G Pesca/ Albicocca/ Pera ml 200 x 3 al litro € 1.48

Solo frutta italiana da agricoltura BIO.



Pesca

€ 0,31

Montepulciano d'Abruzzo DOC Biologico ml 750 al litro € 2,65

Ideale per arrosti, cacciagione e formaggi.



RISPARMI € 0,50



€ 0,20



AMIGI DEGLI ANIMALI



Bastoncini Mix **PETS & HUGS**

25 pezzi - g 250 al kg € 3,96

Bastoncini Mix completamente monoproteico, ideale come passatempo per cani, soddisfa l'esigenza di masticare ed aiuta a rimuovere la placca.



19

RISPARMI € 0,20

Bocconcini Cane Deli-Bon **FRISKIES**

g 130 al kg € 11,46

Bocconcini con pollo molto gustoso, con vitamine, omega 3 e 6, alto contenuto di proteine, antiossidante.



Alimento Cane **FRISKIES**

Cani Adulti g 7500 - al kg € 1,19

Crocchette per cani adulti con manzo, cereali e l'aggiunta di verdure. Aiutano a supportare le difese naturali del tuo cane con un alimento completo e bilanciato al 100%, che gli fornisce tutte le sostanze nutritive di cui ha bisogno per vivere.





Croccantini Gatto WHISKAS

con Tonno - g 1400 al kg € 1,78

Croccantini con tonno sono nutrizionalmente completi e bilanciati, con un contenuto ottimale di vitamine e minerali per aiutarti a prenderti cura al meglio del tuo gatto.







Party Mix **FELIX** Original g 60 al kg € 19,83

Colorato e saporito mix di croccantini snack per gatti, ricchi di proteine, vitamine e acidi grassi omega 6.



Salviette Pelo e Zampe SPEEDY CARE

e Gatto 36 pezzi



36 salviette detergenti ideali anche per occhi ed orecchie, formula specifica antiossidante, ideale per cani, gatti e cuccioli.



PILLOLE DI BENESSERE PER IL TUO AMICO A 4 ZAMPE

Progetto in collaborazione con



dell'Università degli Studi di Padova.

A cura della

Dott.ssa Rebecca Ricci

Cani e gatti vivono in casa. I consigli per una piacevole convivenza: i pericoli in casa

La casa nasconde dei pericoli per il vostro amico a quattro zampe?

La risposta è chiaramente sì, ma tali pericoli sono del tutto evitabili con un po' di attenzione e di buon senso. Vediamone

Non lasciate la spazzatura in un luogo facilmente raggiungibile: il cane potrebbe ingerire grandi quantità di avanzi, anche pericolosi come ossa o cibi tossici. Abbiate cura di raffreddare padelle contenenti olio fritto in un luogo non accessibile al cane: alcuni di loro ne risultano particolarmente incuriositi oltre che golosi e cercheranno di raggiungerlo. Non sono rari gli episodi di ingestione di grandi quantità di olio messo sul davanzale a raffreddare; tali episodi possono portare al ricovero del cane in una struttura ambulatoriale.

Evitate che il cane abbia libero acceso a ripostigli o ripiani dove sono conservate sostanze tossiche come rodenticidi, insetticidi e molluschicidi. Le principali cause di intossicazione negli animali domestici sono proprio rappresentate da pesticidi conservati in luoghi facilmente accessibili; anche i farmaci ad uso umano lasciati incustoditi sopra a tavoli, comodini e ripiani bassi rappresentano un pericolo per i nostri animali, così come i prodotti ad uso domestico come detersivi, antigelo e agenti caustici.

Non lasciate in luoghi facilmente raggiungibili cibi tossici per cane o gatto come cioccolato, uva, avocado, aglio e

Per saperne di più visita il sito web: www.prixquality.com

l'Oroscopo di Emma dal 31 Gennaio al 13 Febbr





desideri. Nessuna garanzia, però, sulle reazioni di quest'ultimo, che potrebbe fraintendere le vostre intenzioni e ricercare spiegazioni, esasperandovi al punto da farvi desiderare d'intraprendere un secondo lavoro pur di evitarlo. La "buona" notizia è che non servirà; il vostro capo vi affibbierà generosamente incarichi gravosi che vi assorbiranno fino a metà mese. È il momento giusto per imparare a meditare, ma ricordatevi di staccare il telefono!



fastidiose spese improvvise freneranno facili entusiasmi. Energie vitali al massimo, ma lo stress comporterà qualche acciacco di breve durata. Testa bassa e avanti sempre, da



Il cielo di febbraio vi renderà più inclini ad accogliere le esigenze del partner, aprendo la strada ad un nuovo equilibrio. Saturno vi offre razionalità e realismo permettendo di selutare e la companione del control del c Saturno vi offre razionalità e realismo, permettendovi di valutare giustamente le qualità di chi vi affianca nel lavoro, con la conseguenza che finalmente ammetterete ai voi stessi l'importanza fondamentale della collaborazione fra colleghi. Per i single, interessanti scenari d'amore si profilano all'orizzonte, portando con se la scintilla capace di accendere il fuoco di un profondo rinnovamento interiore



sarete impegnati in nuove sfide. Nessun problema in amore per i single di questo segno, ma altrettanto non si può dire per chi ha già incontrato la propria dolce metà. Metà che, in questo periodo, sarà tutt'altro che dolce. Non raccogliete le provocazioni e scaricate le tensioni nello sport: spostate avanti i vostri limiti e lasciate indietro tutto ciò che vi è di peso. La bilancia vi darà presto conferma dei vostri progressi!



Il detto "chi ha pane non ha denti" e viceversa, non è mai stato tanto vero quanto per voi, in quest'ultimo periodo. Chi è in coppia riceverá avances che riuscirà a rifiutare solo con un grande sforzo di volontà, mentre i single potrebbero imbattersi in avventure che relegheranno presto in un inglorioso passato. Sul fronte lavorativo non mancheranno i conflitti con una persona con la quale siete in confidenza: cambiate le vostre routine per limitare le occasioni d'incontro e di scontro



Saturno ed Urano solleticano la vostra naturale inclinazione ad arrovellarvi il cervello. Riflettete sul fatto che siete voi stessi a imprigionarvi in dinamiche mentali autolimitanti e ricordate il principio universale secondo il quale "le rogne non esistono se impariamo a mandarle a quel paese"! Chiaro? Bene, ora saprete come rispondere agli abusi di quel vostro superiore che continua a caricarvi di lavoro o del collega che vi toglie la vita scaricandovi addosso le proprie frustrazioni...con buona pace della vostra coscienza!



folli e compulsive, per appagare la vostra insaziabile fame di cose nuove e belle. Ora, però, il portafoglio piange ed un profondo pentimento vi tormenta. Accantonata la poco praticabile soluzione del cambio d'identità, suggerisco una revisione dell'economia domestica, almeno per qualche tempo: "tirare la cinghia per un po" vi insegnerà a gestire meglio le vostre finanze e metterà in moto la vostra capacità



La vita vi colpisce a tradimento sotto la cintura, ma voi avanzate sorridenti con immutata fede nel futuro. Chi conosce è un po' perplesso, ma preferisce convincersi che abbiate un piano top secret assolutamente infallibile, piuttosto di andare nel panico. Cosa farete quando la "bolla" esploderà? È il momento giusto per fare quegli accertamenti medici che continuate a rinviare: cercate di avere uno stile di vita più salutare, rinunciando a qualche vizio.



Si dice che amore e follia vadano a braccetto, e voi Sagittari, in questo periodo, siete decisamente "savi": non un sussulto, un battito anomalo, una lieve palpitazione... niente. Chiamate un medico, serve un defibrillatore! Ironia della sorte, sono in molti a trovare affascinante il vostro spietato cinismo. Mentre aspettate che torni la primavera dentro di voi, perché non dare una sistemata al giardino? Le temperature rigide non giustificano la trascuratezza. Ottimo momento per concludere



magiche", sia con i vostri cari, che, al lavoro, con i vostri collaboratori. Complice un naturale carisma, vi basta davvero poco per conquistare gli animi di chi desiderate e volgere la situazione a vostro vantaggio. Siate, però, umili e coerenti o finirete per essere etichettati, con disastrose conseguenze, come degli arrivisti spregiudicati. Venere protegge le relazioni di lunga data. Incontri fortunati per la vostra crescita



Tanto bisogno di evasione, per l'Aquario. Un partner particolarmente appiccicoso potrebbe farvi rimpiangere i tempi in cui rientravate alle 4 senza dover rendere conto a nessuno. Nelle amicizie, preferite frequentazioni con persone intellettualmente affini a voi, che abbiano qualcosa da insegnare. Sarà questo il motivo per cui vi annoiate tanto durante le pause caffè, che preferite trascorrere rinchiusi in bagno, facendo preoccupare i vostri colleghi? Mettete il naso fuori dalla tana, prima che inizino a circolare antipatici



Memoria a breve termine ai minimi storici, viaggi intergalattici con la fantasia, velocità di reazione agli stimoli simile a quella di un oggetto inanimato: nemmeno vi ricordate dove avete messo la testa, e pare le critiche vi siano indifferenti. Fortunatamente, potete contare sul sostegno di un partner amorevole, che vi tiene ancorati a terra quando iniziate a gravitare. Sforzatevi di usare l'agenda in modo responsabile e monitorate le vostre uscite di denaro. Mercurio offre generosamente occasioni di divertimento.



PREZZI MAI VISTI! offerte

Dal 31 Gennaio al 13 Febbraio











ULINO BIANCO

Le promozioni di questo depliant sono valide solo nei punti vendita sottoindicati

BUSCHE Via Nazionale 53/D SEDICO Via Feltre, 97/A TAI DI PIEVE CADORE Via Cortina, 13

PADOVA
ABANO Via Romana Aponerse, 45ABANO Via dei Colli Eugane, 10
ARZERGRANDE Via dell'industria, 1
BORGORICCO Via Scardsone, 41
CADONEGHE Via G. Franco, 25 CAMPODARSEGO Via Antoniana 296/A CAMPO SAN MARTINO Via Provinciale, 61 CONSELVE Via Fossalta, 2 FONTANIVA Via Marconi, 100 GALLIERA VENETA Via Roma, 33 Viale dell'Industria, 20 GALLIERA VENETA Via Roma, 33
LEGONARO Via Bolma, 33
LEGONARO Via Bolma, 20
MESTRINO Piazza Mecrato, 18
PADOUA Via Arsuino da Forti, 4th
PADOUA Via Arsuino da Forti, 4th
PADOUA Via Chiesanuova, 47
PADOUA Via D'Alexazo, 47
PADOUA Via D'Alexazo, 47
PADOUA Via Catrarese, 55
PIOVE DI SACCO Via Isacopo Da Corte, 31
RONCAGLIA DI PONTE SAN NICOLO'
Via Merconi, 51
ROMACAGLIA DI PONTE SAN NICOLO'
Via Marconi, 51 PONTELONGO Via Dante Alighieri, 35 RESCHIGLIANO DI CAMPODARSEGO Via S. Daniele, 5
ACCOLONGO Piazza del Donatore, 13
SALETTO DI VIGODARZERE Via Macconi, 28
SARMEGLA DI RUBBANO Via Bonnee, 1
SANTA GIUSTINA IN COLLE Via Dante, 61
SELVAZZANO Via Montegriappa, 14
TAGGI' DI SOTTO Via Balis, 2
TRIBANO Via Martiri d'Ungheria, 9
TRIBANO Via Martiri d'Ungheria, 9 VILLANOVA DI CAMPOSAMPIERO

VO' EUGANEO Via Marconi 157/1

0

Prix

Qualità Italiana

TREVISO
CORNUDA Via Padova, 71 A/D
DOSSON DI CASIER Via Zermanese, 11
ISTRANA Via C. Battisti, 80
LORIA Via Martin Della Liberta, 1
MARRNO DI PIAVE Via Vern, 17
MONTEBELLUMA Via Poko, 1.
QUINTO DI TREVISO
Via Zarotia C. S. Modelee

Via della Borsa,1 - Angolo Via de SPRESIANO Via Galvani, 9/A SILEA Via Treviso, 28 TREVISO Via Castellana, 84/A

CAMPAGNA LUPIA Via Roma, angolo Via Venezia ERACLEA Via Piave, 72 FOSSO' Via Provinciale Sud, 143 MARTELLAGO Via Castellana, 88/A MIRANO Via Pertini, 28 SOTTOMARINA DI CHIOGGIA VIGONOVO Via Roma, 70

VICENZA
ARZIGNANO Via Mantovana, 18
ARZIGNANO Via Bovijoo, 52
BASSANO Via B. Granatieri di Sardegna, 12
BASSANO Viale Vicenza, 57//
BELVEDERE DI TEZZE SUL BRENTA
Via degli Aldinir 2 CALTRANO Via San Lorenzo, 1 FARA VICENTINO Via Ortigara, 10/14 LISIERA DI BOLZANO VICENTINO

MARANO Viale Europa, 30 MAROLA DI TORRI DI QUARTESOLO

Via Po, 103

MAROSTICA Via C, Scremin, 13/A

MELEDO DI SAREGO Via Monte Grappa, 17

MONTE DI MALO Via Sile, 40

MONTEGALDA Via Zocco, 88 NOVE Via Munari, 2 NOVENTA VICENTINA Via Milani, 55 OLMO DI CREAZZO via Trieste, 4 PONTE DI MOSSANO Via Montuglio, 21 ROMANO D'EZZELINO Via Madonnetta, 30 POSA Vis, Ganbaldi, 23 SANDRIGO Vid Isonzo, 2
SCHIO Via Fermi, 13
SCHIO Via Fermi, 13
SCHIO Via Veneto, 11
SOSSANO Via Marini, 4
TORREBELIVICINO Via Geillei, 88
TORRI DI QUARTESOLO Via Roma, 9
TRISSINO Via Vicenza
VALDAGNO Via Menica, 71
VICENZA Via Monte Asolone, 19
VICENZA S. PIO X. Via B. Dalla Scola, 46
VICENZA S. PLO X. Via B. Dalla Scola, 46
VICENZA S. Cappara Via Riviera Berica, 611
VICENZA Via Charla Zazard, 24
VICENZA Via Sant Lazzard, 26
VICENZA Via Sant Lazzard, 26
VICENZA Via Sant Lazzard, 26
VICENZA Via M. te Zovetto, 63

Le promozioni di questo depliant sono valide solo nei punti vendita sottoindicati

PONTE NELLE ALPI

ARINO DI DOLO Via Chiesa, 2 MIRA Via Pertini, 38

DOMENICA CHIUSO VICENZA 335/ Viale Anconetta, 197

