

**LE SPECIALISTE del progetto
ETA' dell'ORO**

Dott.ssa Raffaella BOZZARELLI
Psicologa e psicoterapeuta
Sig.ra Daniela CAMISASSI
Personal trainer
Sig.ra Stefania FAROLFI
Reflessologa e Beauty Consultant
Dott.ssa Monica FERRAROTTI
Medico-Medicina Estetica
Dott.ssa Elisa GENNARO
Dietista
Prof.ssa Chiara MANIERI
Medico-Endocrinologa Androloga
Dott.ssa Marzia MIRABELLI
Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Laura MOTRASSINO
Psicologa e psicoterapeuta

L'Età dell'Oro

**PROGETTO
ETA' dell'ORO**

*per la salute
ed il benessere della
donna, dell'uomo e della coppia
nell'aging*



LA PREMESSA

La vita degli individui è scandita da periodi caratterizzati da specifiche condizioni psico-fisiche che ne garantiscono la salute ed il benessere.

Con il passare del tempo tali situazioni si modificano dal punto di vista corporeo e psicologico determinando una diversa percezione di sé in entrambi i sessi.

Per vivere al meglio questi cambiamenti è importante un corretto stile di vita, un adeguato equilibrio psicologico ed una eventuale integrazione ormonale.

LA PROPOSTA

Un gruppo di professioniste di provata esperienza in vari ambiti della salute e del benessere propongono una valutazione personalizzata e finalizzata ad identificare le migliori strategie d'intervento.

*Telefonando al n° 0113291026
oppure al n° 3283535331 è possibile*

- prenotare un colloquio per avere tutte le informazioni desiderate*
- fissare un appuntamento con le professioniste.*

GLI AMBITI PROFESSIONALI

Il PROGETTO ETA' dell'ORO comprende:

- introduzione alle strategie anti-aging attraverso un colloquio conoscitivo con lo specialista*
- visita medica specialistica (endocrino-metabolica)*
- revisione dello schema alimentare*
- colloquio psicologico individuale e di coppia*
- terapia psico-corporea individuale e di coppia*
- trattamenti di medicina estetica e rigenerativa*
- tecniche di rilassamento, riflessologia*
- tecniche di riattivazione muscolare, riequilibrio posturale e motorio*

